

Integratives Institut

# HYPNOSE AUSBILDUNG 2024

Ausbildung in systemisch-  
analytischer Hypnose.



# Hypnoseausbildung

# DVH

- Wir bieten Dir eine zertifizierte Hypnoseausbildung nach nationalen und internationalen Standards.
- Du besuchst nicht nur eine Hypnoseausbildung, sondern Du profitierst von unseren weitreichenden Erfahrungen im Bereich der modernen Hypnotherapie.
- Freu Dich auf eine ganzheitliche Entwicklung und lerne die moderne Hypnose mit Lebensfreude und Persönlichkeit kennen.

Herzlich willkommen,

ich freue mich, dass Du Dich für die Hypnoseausbildung zum zertifizierten Hypnotherapeuten, mit dem Schwerpunkt systemisch-analytische Hypnose und Hypnotherapie, interessierst.

In dieser umfassenden Hypnoseausbildung lernst Du die Arbeit im hypnotherapeutischen Gesamtkontext (z.B.: Planung, Strukturierung und Durchführung von Hypnotherapie). Du benötigst übrigens keine therapeutischen oder coachenden Vorkenntnisse.

Nach der Hypnoseausbildung wirst Du mit unterschiedlichen Klienten und Patienten hypnotherapeutisch bzw. coachend arbeiten können. So wird es für Dich möglich, selbst mit komplexen Anliegen professionell zu arbeiten. Ebenso beherrschst Du die hypnotherapeutische Behandlung von Ängsten, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen, psychosomatischen Schmerzen und weiteren Limitationen und Einschränkungen. Darüber hinaus wird es Dir möglich sein, selbst anspruchsvolle Therapieplanungen vorzunehmen. Dabei wirst Du Deine Klienten umfassend und sicher durch den hypnotherapeutischen Prozess begleiten.

Ich freue mich darauf, mit Dir zusammen diese intensive hypnotherapeutische Hypnoseausbildung zu erleben.

Alles Liebe,  
Carsten

## Hypnoseausbildung

# DAS LERNST DU:

- Tiefe Trancen und inspirierende Erfahrungen.
- Kreative Induktionen und schnelle Vertiefungen.
- Neue Lösungen in entspannter Trance.
- Kreative Verbindungen zu Ihren unbewussten Ressourcen.
- Lebendige Praxis für eine sofortige Umsetzung.
- Eine individuelle Integration des Gelernten. Wissen und Erfahrung für wirkungsvolle Ergebnisse in der direkten Arbeit mit Klienten.

### Wie lange dauert die Hypnoseausbildung?

Die komplette Hypnoseausbildung besteht aus 8 Modulen sowie 4 Vertiefungsabenden. Dabei sind alle Module aufeinander aufbauend strukturiert. Ein Modul besteht aus zwei Tagen und startet jeweils Samstag Morgen und endet am Sonntag am späten Nachmittag. In jedem Modul wechseln sich theoretische und praktische Arbeit ab. Du erhältst viel wertvolle Zeit zum ausprobieren und umsetzen. So erhältst Du schnell wichtige Sicherheit für die Praxis. Zwischen den Modulen erhältst Du praktische Aufgaben, Videos und vertiefende Mails, um das Gelernte weiter zu festigen. Während der begleitenden Intensivabende hast Du die Möglichkeit eigene Fälle, weiterführende Fragen und Anliegen zu klären. Hierdurch erhältst Du direkt die Möglichkeit einer tiefgreifenden und inspirierenden Praxiserfahrung für Deine Vorhaben. Natürlich stehe ich Dir auch persönlich während der gesamten Ausbildung als Ansprechpartner zur Seite.

### Wie verläuft die Ausbildung?

Natürlich bin ich mir bewusst, dass eine solch umfangreiche Ausbildung nicht Jedermanns Sache ist. Aus diesem Grund ist diese Hypnoseausbildung besonders dann für Dich sinnvoll, wenn Du therapeutisch und/oder coachend Arbeiten möchten.

## Hypnoseausbildung

# DEINE VORTEILE:

Investition zum HypnoMaster Coach  
bzw. Hypnotherapeuten:

**Gesamtinvestition: 2.450,- €**

Eventuelle Frühbucherpreise findest  
Du auf der Webseite.

### **Wieviele Teilnehmer können maximal an der teilnehmen?**

Um ein möglichst intensives Lernen und Arbeiten zu gewährleisten, so dass auch ausreichend Raum für die eigenen Anliegen und Fragestellungen besteht, findet die Hypnoseausbildung in einer, wie ich finde, idealen Gruppengröße statt. Hierdurch beträgt die Gruppengröße maximal 9 Teilnehmer.

### **Die Hypnoseausbildung ist ideal für Dich, wenn Du coachend oder therapeutisch aktiv sein möchtest!**

Aus diesem Grund kannst Du die Hypnoseausbildung auch dann besuchen, wenn Du keine Heilerlaubnis besitzt. Ich lege viel Wert darauf, dass alle Inhalte auch im Coaching genutzt werden können. Darüber hinaus lernst Du die hypnotherapeutische Arbeit mit einer Vielzahl von psychischen Störungen. Dadurch kannst Du direkt nach der Hypnoseausbildung Deine therapeutische und/oder coachende Arbeit aufnehmen und Dich entsprechend positionieren.

**Wenn Du spezielle Fragen hast, dann rufe mich gerne persönlich an! Du erreichst mich unter der Rufnummer: 02307 - 280 555**

# Hypnoseausbildung

## FREUE DICH AUF:

- Warum die Kombination aus klassischer-, moderner- und zirkulärer Hypnose so effektiv ist.
- Wie kraftvolle Suggestionen erstellt und auf tiefer Ebene installiert werden.
- Wie die generative Trance Ihnen dabei hilft, verschiedenste Anliegen zu bearbeiten.
- Wie die analytische Hypnose Ihnen dabei hilft, Probleme direkt an der Wurzel zu lösen.

### Auszug aus den Ausbildungsinhalten:

- Wahrnehmung von Trancezuständen bei Klienten und Patienten,
- therapeutische Nutzung spontaner Trancezustände (Erweiterung und Vertiefung der Trance),
- hypnotische Kommunikation (u.a. Milton Modell),
- die Technik der Inkorporation,
- das Prinzip der Utilisation,
- Kommunikation an das Bewusstsein und/oder das Unbewusste zu richten,
- prozesshypnotische Kommunikation,
- inhaltsfreie Trancearbeit im therapeutischen und coachenden Bereich,
- direkte (auch Blitzhypnose) und indirekte Induktionsformen,
- die Nutzung und der Aufbau von therapeutischen Metaphern,
- die Arbeit mit Amnesie zur Implementierung von Veränderungsimpulsen,
- Gesprächshypnose vom Gespräch in die Trance,
- die Induktion, Nutzung und Arbeit mit sehr tiefen Trancen,
- die Arbeit mit ideomotorischen Prozessen in der Psychosomatik,
- Von der Symptomtrance zur Lösungstrance,
- Arbeit mit der Affektbrücke,
- Hypnotherapie und EMDR,
- Der Umgang mit psychischen Störungen & deren therapeutische Interventionen (z.B.: Angst, Psychosomatik, Schuld, Depression, Traumatisierungen (PTBS), Schmerzen, störende Verhaltensweisen, Zwänge).

# Hypnoseausbildung

## FREUE DICH AUF:

- Erfahre, wie Du selbst in schwierigen Situationen routiniert und sicher vorgehst.
- Lerne schon während eines Gespräches hypnotische Prozesse zu bahnen.
- Die Arbeit mit Fingerzeichen in der Hypnose und der direkten Kommunikation mit Deinem Unbewussten.
- Nutzen und Wirkung von posthypnotischen Suggestionen.

### Darüberhinaus lernst Du:

#### Das erste Ausbildungsmodul beinhaltet folgende Themen:

- Was ist Hypnose?
- Was sind die Anwendungsgebiete der Hypnose?
- Wie hypnotisiere ich andere Menschen?
- Wie ist die Hypnose aufgebaut?
- Wie baue ich eine wertschätzende Gesprächsbeziehung auf?
- Worauf muss man unbedingt achten?
- Welche Kontraindikationen gibt es?
- Wie Sie Suggestionen erstellen und dauerhaft im Unterbewusstsein verankern!
- Induktionstechniken
- 5,4,3,2,1, – Meins – Ihre erste Hypnose!

#### Im zweiten Ausbildungsmodul lernen Sie zum Beispiel:

- Ihre erste Hypnotherapie, Aufbau und Ablauf!
- Alle Zeichen stehen auf Hypnose – Das Vorgespräch!
- Arbeit in tiefer Trance – Die Hypnose!
- Alles ist Hypnose – Das Nachgespräch!
- So wird die Hypnose zum Erfolg – Ziele sind wichtig!
- Unwiderstehliche Sprachmuster – Hypnotalk!
- Hypnosetechniken & Schnellhypnose!
- Vertiefungstechniken zu wirklich tiefer Hypnose!
- Erweiterte Induktionsformen der Tiefenhypnose!
- Die direkte Kommunikation mit dem Unbewussten, die Arbeit mit ideomotorischen Signalen!!

Im **dritten Ausbildungsmodul „Angst, Panik und Traumatisierung“** der Hypnoseausbildung lernst Du zum Beispiel:

- Umgang mit Angstpatienten!
- Ursachen und Symptome von Angst, Panik und Phobie!
- Umgang mit Traumatisierungen!
- Utilisierung von Angstsymptomen!
- Interventionen bei Angst und Panik!
- Interventionen bei spezifischen Phobien!
- Problemtrance vs. Lösungstrance!
- Verwandlung von Hilflosigkeit zu Selbstwirksamkeit!

Im **vierten Ausbildungsmodul „Stress, Depression und Burnout“** der Hypnoseausbildung lernst Du zum Beispiel:

- Arbeit mit negativen inneren Dialogen und der Gewissensstimme/Introjekte!
- Umgang mit dem schlechten Gewissen und Selbstbestrafungstendenzen!
- Umgang mit Burnout und depressiven Tendenzen!
- Umgang mit der Opferrolle!
- Wenn der Patient keine Erklärungen hat!
- Interventionen zu Depression und Burnout!

Im **fünften Ausbildungsmodul „EMDR für Hypnotherapeuten“** der Hypnoseausbildung lernst Du zum Beispiel:

- Indikation und Kontraindikation von EMDR.
- EMDR Standardprotokoll
- EMDR in der Hypnotherapie.
- Ziele und Knoten.
- Auflösung negativer Zustände.
- Aktivierung von Ressourcen.

Im **sechsten Ausbildungsmodul „Ambivalenz und Schmerz“** der Hypnoseausbildung lernst Du zum Beispiel:

- Nägelbeißen und störende Verhaltensweisen.
- Psychosomatik und Schmerz
- Akuter und chronischer Schmerz
- Umgang mit der Opferrolle!
- Wenn der Patient keine Erklärungen hat!
- Die Arbeit mit Reizdarmsyndrom

Im **siebten Ausbildungsmodul „Hypnotherapie als Ganzes“** der Hypnoseausbildung lernst Du zum Beispiel:

- Raucherentwöhnung in Trance.
- Abnehmen durch Hypnose
- Die innere Bühne und magische Räume.
- Innere Wesen, Zauberer und Heiler .
- Ego States.
- Innere Welten erkunden und gestalten.

Im **achten Ausbildungsmodul „Integration und Testing“** der Hypnoseausbildung lernst Du zum Beispiel:

- Integration
- Ich als Hypnotherapeut\*in
- Testing und Abschluss der Hypnoseausbildung!



# Hypnoseausbildung

## FREUE DICH AUF:

- Warum die Kombination aus klassischer-, moderner- und zirkulärer Hypnose so effektiv ist.
- Wie kraftvolle Suggestionen erstellt und auf tiefer Ebene installiert werden.
- Wie die generative Trance Ihnen dabei hilft verschiedenste Anliegen zu bearbeiten.
- Wie die analytische Hypnose Ihnen dabei hilft Probleme direkt an der Wurzel zu lösen.

### Abschlüsse:

Diese hypnotherapeutische Ausbildung ist gleich mehrfach zertifiziert. Voraussetzung für eine entsprechende Zertifizierung ist die komplette Teilnahme an den Ausbildungsmodulen sowie der Nachweis von 15 Stunden Supervision.

### Folgende Zertifikate erhältst Du auf Wunsch:

#### Deutschland:

Zertifikat: HypnoCoach bzw. Hypnotherapeut, SystCare

Zertifikat: Hypnotherapeut, Deutscher Verband für Hypnose

Zertifikat: HypnoMaster Coach, Deutscher Verband für Hypnose

#### International:

Zertifikat: Certified Hypnotherapist, NGH

### Ausbildungszeit:

Die Gesamtausbildungszeit ist wie folgt aufgeteilt:

- Präsenzstunden: ca. 130 Zeitstunden.

# Hypnoseausbildung

## FREUE DICH AUF:

**Trainer:**

**Carsten Scheer**

**Lehrtrainer, DVH**

**Ort:**

**SystCare**

**Hahnenpatt 12**

**59192 Bergkamen**

**Internet:**

**[www.integratives-Institut.de](http://www.integratives-Institut.de)**

**Telefon: 02307 - 280 555**

### **Was erhalte ich zusätzlich?**

#### **Handbuch mit 200 Seiten:**

Die komplette Hypnoseausbildung zum nachlesen und vertiefen. Du erhältst pro Ausbildungsmodul eine, optimal auf die praktischen Inhalte abgestimmte, Begleitliteratur.

#### **Audiodokumente:**

Begleitend zu den Ausbildungsmodulen bekommst Du während der ausbildungsfreien Zeit vertiefende Audiodokumente. Die MP3 helfen Dir, Deine Hypnosefähigkeiten zu intensivieren.

#### **Flipchartprotokoll:**

Nach jedem Ausbildungsmodul erhältst Du praktisch und automatisch das jeweilige Flipchartprotokoll zum Ausbildungswochenende. So bleibt das Gelernte noch besser in Deine Erinnerung.

#### **Übungsabende:**

Zwischen den Ausbildungsmodulen hast Du einmal im Monat die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Übungsabend. Der Übungsabend bietet Dir die einmalige Gelegenheit, Fragen zu stellen, Anliegen zu klären und Deine bereits getane Arbeit supervidieren zu lassen. Darüber hinaus bietet der Abend eine Menge an Übungsmöglichkeiten und lädt Dich erfahrungsgemäß zu einem entspannten Austausch ein.

#### **Vertiefende Impulse:**

Zusätzlich bekommst Du in regelmäßigen Abständen vertiefende Impulse per Mail. Spannende Aufgaben helfen Dir dabei, Dein Wissen in tiefe Erfahrung zu wandeln.